

## **LA SCHIZOPHRÉNIE SYMPTÔMES AMPLEUR ET IMPACT**

La schizophrénie est une maladie psychiatrique caractérisée par un ensemble de symptômes très variables : les plus impressionnants sont les délires et les hallucinations, mais les plus invalidants sont le retrait social et les difficultés cognitives.

La schizophrénie fait partie des psychoses, entraîne un handicap considérable et peut avoir des répercussions sur tous les domaines de la vie, y compris le fonctionnement personnel, familial, social, éducatif et professionnel.

La schizophrénie est un trouble mental grave dont sont atteintes environ 24 millions de personnes, soit une sur 300, dans le monde.

### **SYMPTÔMES**

La schizophrénie se caractérise par des troubles importants de la perception de la réalité et par des altérations du comportement liées :

-à un délire persistant : la personne croit fermement que quelque chose est vrai, malgré l'existence de preuves du contraire ;

-à des hallucinations persistantes : parfois, la personne entend, sent, voit, touche ou ressent des choses qui n'existent pas ;

-à une sensation d'influence, de contrôle ou de passivité : la personne est convaincue que ses sentiments, ses impulsions, ses actions ou ses pensées viennent de l'extérieur, lui sont imposés ou retirés par autrui, ou que ses pensées sont transmises à autrui ;

-à une désorganisation de la pensée, qui se manifeste souvent par un discours confus ou non pertinent ;

-à une désorganisation extrême du comportement, par exemple la personne semble se comporter bizarrement ou de façon absurde, ou a des réactions émotionnelles imprévisibles ou inadaptées qui l'empêchent d'avoir un comportement adéquat ;

-aux « symptômes négatifs » (appauvrissement marqué de l'expression orale, émoussement affectif, incapacité à éprouver de l'intérêt ou du plaisir et retrait social) ; et/ou

-agitation extrême ou ralentissement psychomoteur, adoption de postures inhabituelles.

Les personnes atteintes de schizophrénie éprouvent souvent des difficultés cognitives persistantes (au niveau de la mémoire, de l'attention et de la résolution de problèmes).

### **AMPLEUR ET IMPACT**

Les personnes atteintes de schizophrénie sont souvent victimes de violations des droits humains, dans les établissements psychiatriques comme en dehors. Les schizophrènes sont très souvent victimes d'une forte stigmatisation, qui entraîne une exclusion sociale et a une

incidence sur leurs relations avec l'entourage, y compris la famille et les amis. Cela contribue à la discrimination, qui à son tour peut limiter l'accès aux soins de santé généraux, à l'éducation, au logement et à l'emploi.

Les situations d'urgence humanitaire et de santé publique peuvent entraîner un stress et une peur extrêmes, la disparition des soutiens sociaux, l'isolement ainsi que la perturbation des services de santé et de l'approvisionnement en médicaments. Ces changements peuvent avoir un impact sur la vie des personnes atteintes de schizophrénie, par exemple exacerber les symptômes. Dans les situations d'urgence, les schizophrènes sont plus vulnérables que les autres à diverses violations des droits humains, notamment la négligence, l'abandon, l'absence de logement, la maltraitance et l'exclusion.